

Тест
«Контроль в общении»

Инструкция:

Подчеркните «Да», если вы согласны с утверждением или «Нет», если не согласны:

№ п/п	Утверждение	Ответ	
1.	Мне кажется трудным искусство подражать другим людям	да	нет
2.	Я бы, пожалуй, мог свалить дурака, чтобы привлечь внимание или позабавить окружающих	да	нет
3.	Из меня мог бы выйти неплохой актер	да	нет
4.	Другими людям иногда кажется, что я переживаю что-то более глубокое, чем это есть на самом деле	да	нет
5.	В компании я редко оказываюсь в центре внимания	да	нет
6.	В различных ситуациях и в общении с разными людьми я часто веду себя совершенно по-разному	да	нет
7.	Я могу преуспеть в делах и в отношениях с людьми, я стараюсь быть таким, каким меня ожидают увидеть	да	нет
8.	Я могу отстаивать только то, в чем я искренне убежден	да	нет
9.	Я могу быть дружелюбным с людьми, которых я не выношу	да	нет
10.	Я всегда такой, каким кажусь	да	нет

Обработка результатов:

Начислите себе по 1 баллу за ответ «Нет» на 1-й, 5-й и 8-й вопросы и за ответ «Да» - на все остальные. Подсчитайте сумму баллов.

Анализ результатов тестирования:

Если вы отвечали искренне, то о вас, скорее всего, можно сказать следующее:

0 - 3 балла - У вас низкий коммуникативный контроль. Ваше поведение устойчиво, и вы не считаете нужным его изменять в зависимости от ситуации. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении. Некоторые считают вас «неудобным» по причине вашей прямолинейности.

4 - 6 баллов - У вас средний коммуникативный контроль. Вы искренни, но сдержанны в своих эмоциональных проявлениях, считаетесь в своем поведении с окружающими людьми.

7 - 10 баллов - У вас высокий коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменения ситуации, хорошо чувствуете и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое вы произведете на других.